



5月離乳食献立表

さやま保育園 2026, 5, 1

日	曜日	朝のおやつ (中期、後期)	前期 ゴックン期	中期 モグモグ期	後期 カミカミ期	3時のおやつ (後期)
1 15	金	赤ちゃんビスケット			おかゆ 大根のそぼろ煮 みそ汁	赤ちゃんせんべい
18	月	ボーロ			おかゆ 魚と人参煮 キャベツスープ	赤ちゃんウエハース
19	火	赤ちゃんウエハース			おかゆ 鶏肉と人参煮 小松菜と豆腐煮	ボーロ
20	水	バナナ			おかゆ 豆腐ハンバーグ 野菜スープ	赤ちゃんせんべい
7	木	赤ちゃんウエハース			おかゆ 煮魚 野菜スープ	バナナ
21	木	赤ちゃんウエハース			おかゆ ブロッコリーと鶏肉煮 みそ汁	バナナ
8 22	金	赤ちゃんビスケット			おかゆ 魚とキャベツのスープ 大根と人参煮	赤ちゃんせんべい
11 25	月	赤ちゃんウエハース			おかゆ 鶏肉と人参煮 みそ汁	食パン
12 26	火	赤ちゃんせんべい			おかゆ 鮭と小松菜煮 人参のだし煮	バナナ
13 27	水	赤ちゃんビスケット			おかゆ 肉団子スープ 南瓜煮	赤ちゃんせんべい
14 28	木	ボーロ			おかゆ 魚とほうれん草煮 人参とうふスープ	パン
29	金	赤ちゃんビスケット			おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 豆腐と人参煮	ボーロ

☆3時のおやつ中期(モグモグ期)・・・赤ちゃん用おやつ