

6月離乳食献立表



さやま保育園 2026, 6, 1

日	曜日	朝のおやつ (後期)	前期 ゴックン期	中期 モグモグ期	後期 カミカミ期	3時のおやつ (後期)
1 15	月	赤ちゃんせんべい		おかゆ 肉じゃが風 キャベツと豆腐スープ	おかゆ 肉じゃが風 キャベツと豆腐スープ	バナナ
2 16	火	赤ちゃんビスケット		おかゆ 鮭とじゃがいものとりみ煮 味噌汁	おかゆ 鮭とじゃがいものとりみ煮 味噌汁	赤ちゃんウエハース
3 17	水	ポーロ		おかゆ 豆腐とひき肉煮 人参のだし煮	おかゆ 豆腐とひき肉煮 人参のだし煮	パン
4 18	木	赤ちゃんせんべい		おかゆ 魚と小松菜煮 味噌汁	おかゆ 魚と小松菜煮 味噌汁	赤ちゃんビスケット
5	金	赤ちゃんウエハース		おじや じゃがいもとしらす煮	おじや じゃがいもとしらす煮	ポーロ
19	金	赤ちゃんウエハース		おかゆ ささみと野菜煮 豆腐のスープ	おかゆ ささみと野菜煮 豆腐のスープ	ポーロ
8	月	赤ちゃんせんべい		おかゆ 魚と人参の味噌煮 豆腐のスープ	おかゆ 魚と人参の味噌煮 豆腐のスープ	赤ちゃんウエハース
22	月	赤ちゃんせんべい		おかゆ けんちん汁 南瓜煮	おかゆ けんちん汁 南瓜煮	赤ちゃんせんべい
9 23	火	赤ちゃんビスケット		おかゆ 鶏肉と人参煮 トマトスープ	おかゆ 鶏肉と人参煮 トマトスープ	パン
10 24	水	ポーロ		おかゆ 魚とブロッコリー煮 味噌汁	おかゆ 魚とブロッコリー煮 味噌汁	バナナ
11 25	木	赤ちゃんせんべい		おかゆ 鶏肉と野菜煮 南瓜煮	おかゆ 鶏肉と野菜煮 南瓜煮	赤ちゃんウエハース
12 26	金	赤ちゃんビスケット		スープパゲティー 豆腐と人参煮	スープパゲティー 豆腐と人参煮	赤ちゃんせんべい
29	月	赤ちゃんせんべい		おかゆ 鶏肉と小松菜煮 味噌汁	おかゆ 鶏肉と小松菜煮 味噌汁	赤ちゃんウエハース
30	火	ポーロ		おかゆ 魚とキャベツ煮 味噌汁	おかゆ 魚とキャベツ煮 味噌汁	パン