



7月離乳食献立表

さやま保育園

2026, 7, 1

日	曜日	朝のおやつ (後期)	前期 ゴックン期	中期 モグモグ期	後期 カミカミ期	3時のおやつ (後期)
1 15	水	赤ちゃんせんべい			おかゆ 魚と野菜煮 こふき芋	ポーロ
2 16	木	赤ちゃんビスケット			おかゆ じゃがいもとひき肉煮 味噌汁	バナナ
3 17	金	赤ちゃんウエハース			おかゆ 肉団子スープ キャベツのおかか煮	赤ちゃんせんべい
6	月	ポーロ			おかゆ 鶏肉と人参煮 味噌汁	赤ちゃんビスケット
7 21	火	赤ちゃんウエハース			おかゆ 魚と小松菜煮 肉じゃが	パン
8 22	水	赤ちゃんせんべい			おかゆ 豆腐のそぼろ煮 野菜スープ	バナナ
9 23	木	ポーロ			おかゆ 鶏肉と野菜煮 トマトスープ	パン
10 24	金	赤ちゃんビスケット			おじゃ 小松菜と魚煮	赤ちゃんせんべい
13 27	月	赤ちゃんウエハース			食パン 肉団子 味噌汁	ポーロ
14 28	火	ポーロ			おかゆ 鶏肉とキャベツ煮 野菜スープ	煮りんご
29	水	赤ちゃんせんべい			おかゆ すき焼き風 南瓜煮	パン
30	木	赤ちゃんビスケット			おかゆ 魚と野菜煮 味噌汁	バナナ
31	金	ポーロ			おかゆ 鶏肉と野菜煮 野菜スープ	赤ちゃんせんべい