



さやま保育園 2026, 8, 1

日	曜日	朝のおやつ (後期)	前期 ゴックン期	中期 モグモグ期	後期 カミカミ期	3時のおやつ (後期)
3 17	月	赤ちゃんせんべい			おかゆ 鶏肉と人参煮 みそ汁	卵ボーロ
4 18	火	赤ちゃんビスケット			おかゆ 魚とブロッコリー煮 野菜スープ	赤ちゃんウエハース
5 19	水	赤ちゃんせんべい			食パン にゅう麺 鶏そぼろと野菜煮	バナナ
6 20	木	赤ちゃんビスケット			おかゆ 麻婆豆腐風 マッシュポテト	卵ボーロ
7	金	赤ちゃんウエハース			スープパゲティー ささみのおかか和え	赤ちゃんせんべい
21	金	赤ちゃんウエハース			おじや マカロニスープ 焼ポテト	赤ちゃんせんべい
10 24	月	赤ちゃんビスケット			おかゆ キャベツと鮭の煮物 みそ汁	サツマイモ煮
25	火	卵ボーロ			食パン 南瓜と鶏肉のミルク煮 みそ汁	赤ちゃんせんべい
26	水	赤ちゃんウエハース			おかゆ 鶏肉とキャベツ煮 南瓜スープ	パン
27	木	赤ちゃんビスケット			おかゆ すき焼き風 キャベツとシラス煮	卵ボーロ
28	金	赤ちゃんウエハース			おかゆ ささみと人参煮 みそ汁	赤ちゃんビスケット
31	月	赤ちゃんせんべい			おかゆ 魚とブロッコリー煮 キャベツのおかか煮	パン