



さやま保育園 2026, 9, 1

日	曜日	朝のおやつ (後期)	前期 ゴックン期	中期 モグモグ期	後期 カミカミ期	3時のおやつ (後期)
1 15	火	赤ちゃんウエハース		おかゆ ささみと人参煮 野菜スープ		赤ちゃんせんべい
2 16	水	ポーロ		おかゆ 鶏肉とほうれん草煮 味噌汁		サツマイモ煮
3	木	赤ちゃんビスケット		おかゆ 魚と人参煮 南瓜煮		パン
17	木	赤ちゃんビスケット		おかゆ 鶏肉とほうれん草煮 南瓜スープ		パン
4 18	金	赤ちゃんせんべい		おじや ほうれん草としらす煮		ポーロ
7	月	赤ちゃんウエハース		おかゆ 鮭とほうれん草煮 味噌汁		パン
8	火	ポーロ		おかゆ 魚のキャベツ煮 人参スープ		赤ちゃんせんべい
9	水	ポーロ		おかゆ 魚とブロッコリー煮 味噌汁		赤ちゃんせんべい
10 24	木	赤ちゃんせんべい		おかゆ 鶏肉とじゃがいも煮 キャベツスープ		赤ちゃんせんべい
11 25	金	赤ちゃんウエハース		おかゆ 南瓜と鶏肉煮 味噌汁		ポーロ
14 28	月	赤ちゃんせんべい		おかゆ 鶏団子スープ 小松菜のおかか煮		赤ちゃんビスケット
29	火	赤ちゃんせんべい		おかゆ 魚煮もの 味噌汁		赤ちゃんウエハース
30	水	ポーロ		おかゆ 豆腐のそぼろ煮 サツマイモ煮		赤ちゃんビスケット