



さやま保育園

2026, 10, 1

日	曜日	朝のおやつ (後期)	前期 ゴックン期	中期 モグモグ期	後期 カミカミ期	3時のおやつ (後期)
1 15	木	赤ちゃんせんべい		おかゆ 豆腐と鶏肉煮 キャベツスープ		赤ちゃんせんべい
16	金	赤ちゃんせんべい		おかゆ 野菜スープ 煮魚		赤ちゃんせんべい
5 19	月	赤ちゃんせんべい		おかゆ ほうれん草と豆腐煮 白菜スープ		赤ちゃんせんべい
6 20	火	赤ちゃんせんべい		おかゆ 鶏肉煮 キャベツと人参スープ		赤ちゃんせんべい
7	水	赤ちゃんせんべい		おかゆ 鮭の煮もの 玉ねぎスープ		赤ちゃんせんべい
21	水	赤ちゃんせんべい		おかゆ 煮魚 南瓜スープ		赤ちゃんせんべい
8 22	木	赤ちゃんせんべい		おかゆ 人参と豆腐煮 南瓜煮		赤ちゃんせんべい
9 23	金	赤ちゃんせんべい		おかゆ 人参と鶏肉煮 ほうれん草としらす煮		赤ちゃんせんべい
26	月	赤ちゃんせんべい		おかゆ 煮魚 小松菜と豆腐煮		赤ちゃんせんべい
13 27	火	赤ちゃんせんべい		おかゆ 人参と豆腐煮 キャベツスープ		赤ちゃんせんべい
14 28	水	赤ちゃんせんべい		おかゆ ブロッコリーと魚煮 玉ねぎスープ		赤ちゃんせんべい
29	木	赤ちゃんせんべい		おかゆ 白菜スープ 鮭と人参煮		赤ちゃんせんべい
30	金	赤ちゃんせんべい		おかゆ 人参と鶏肉煮 ほうれん草と豆腐煮		赤ちゃんせんべい