

１１月離乳食献立表

さやま保育園　　２０２６，１１，１

日	曜日	朝のおやつ （後期）	前期 ゴックン期	中期 モグモグ期	後期 カミカミ期	３時のおやつ （後期）
2 16	月	赤ちゃんせんべい		おかゆ 鶏肉と大根煮 人参スープ	おかゆ 鶏肉と大根煮 みそ汁	赤ちゃんせんべい
17	火	赤ちゃんせんべい		おかゆ ほうれん草と魚煮 野菜スープ	おかゆ ほうれん草と魚煮 野菜スープ	赤ちゃんせんべい
4 18	水	赤ちゃんせんべい		おかゆ 豆腐とキャベツ煮 玉ねぎスープ	おかゆ 豆腐とキャベツ煮 野菜スープ	赤ちゃんせんべい
5 19	木	赤ちゃんせんべい		おかゆ 大根と鶏肉煮 キャベツスープ	おかゆ 大根と鶏肉煮 みそ汁	赤ちゃんせんべい
6	金	赤ちゃんせんべい		おかゆ 豆腐と人参煮 サツマイモマッシュ	おかゆ 豆腐と人参煮 みそ汁	赤ちゃんせんべい
20	金	赤ちゃんせんべい		おかゆ 豆腐と人参煮 じゃがいもマッシュ	おかゆ 豆腐と人参煮 じゃがいもマッシュ	赤ちゃんせんべい
9	月	赤ちゃんせんべい		おかゆ 鮭とほうれん草煮 人参スープ	おかゆ 鮭とほうれん草煮 みそ汁	赤ちゃんせんべい
10 24	火	赤ちゃんせんべい		おかゆ 魚と小松菜煮 玉ねぎスープ	おかゆ 魚と小松菜煮 野菜スープ	赤ちゃんせんべい
11 25	水	赤ちゃんせんべい		おかゆ サツマイモと鶏肉煮 人参スープ	おかゆ サツマイモと鶏肉煮 みそ汁	赤ちゃんせんべい
12 26	木	赤ちゃんせんべい		おかゆ キャベツと魚煮 南瓜スープ	おかゆ キャベツと魚煮 南瓜スープ	赤ちゃんせんべい
13 27	金	赤ちゃんせんべい		おかゆ キャベツとひき肉煮 大根スープ	おかゆ キャベツとひき肉煮 みそ汁	赤ちゃんせんべい
30	月	赤ちゃんせんべい		おかゆ 魚とブロッコリー煮 サツマイモスープ	おかゆ 魚とブロッコリー煮 サツマイモスープ	赤ちゃんせんべい